

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Зареченская начальная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Зареченская нош»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ «Зареченская нош»
(протокол от 24.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ «Зареченская
нош»
от 03.09.2019 № 76



Режим занятий обучающихся МБОУ «Зареченская нош»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ МБОУ «Зареченская нош» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г., уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООПНОО школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ начального общего образования.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 40 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 30 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь – май
1	8:40–9:15	8:40–9:15	8:40–9:20
2	9:25–10:00	9:25–10:00	9:30–10:10
3	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
4		11:15–11:50	11:30–12:10

Расписание звонков для 2–4-х классов:

Урок		
1	8:40–9:20	
2	9:30–10:10	
3	10:40–11:20	
4	11:30–12:10	
5	12:20–13:00	
6	13:10–13:50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4 классе – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующей школой.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.